

PRODUKTMONOGRAPHIE & BEIPACKZETTEL: GLP5 GLT  
(GLP-5)

Nahrungsergänzungsmittel mit Chrom (100 % NRV), Zink (150 % NRV), L-Aminosäuren & Pflanzenextrakten

STAND: 20.10.2026  
Protokoll: REV-GLP5-2026-1020  
Charge: GLT-2026-10DE

|                          |                          |                             |                             |
|--------------------------|--------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| HANDELSBEZEICHNUNG       | GTIN-13 / EAN            | SKU / MPN                   | NETTOFÜLLMENGE              |
| GLP5 GLT (GLP-5) Kapseln | 4260718490128            | GLP5-GLT-30DE / GLT-2026-30 | 15,0 g (30 Kaps. à 500 mg)  |
| DARREICHUNGSFORM         | TAGESDOSIS / REICHWEITE  | LABORPROTOKOLL (COA)        | VERTRIEBSSTATUS (DACH)      |
| Hartkapsel (HPMC, vegan) | 1 Kapsel / Tag (30 Tage) | COA-DE-2026-10482-PhEur     | Direktvertrieb (Rezeptfrei) |

## 1. ZUSAMMENSETZUNG &amp; QUANTITATIVE DEKLARATION (PRO TAGESPORTION = 1 KAPSEL)

| Bestandteil        | Chemische / Botanische Spezifikation                   | Menge / 1 Kapsel | % NRV* | Regulatorische / Wissenschaftliche Referenz                                  |
|--------------------|--------------------------------------------------------|------------------|--------|------------------------------------------------------------------------------|
| Chrom              | Chrom(III)-picolinat (dreiwertiges Chrom)              | 40,0 µg          | 100 %  | EFSA Claim ID 4667 (Normaler Blutzuckerspiegel & Makronährstoffe)            |
| Zink               | Zinkcitrat (organisch gebunden)                        | 15,0 mg          | 150 %  | EFSA Claim ID 2918 (Kohlenhydrat-, Fettsäure- & Makronährstoff-Metabolismus) |
| L-Arginin-HCl      | L-Arginin-Hydrochlorid (CAS 1119-34-2)                 | 100,0 mg         | —**    | Proteinogene semi-essenzielle L-Aminosäure (MeSH D001120)                    |
| Apfelessig-Extrakt | Malus domestica (getrockneter Fermentextrakt)          | 100,0 mg         | —**    | Phytochemischer Extrakt organischer Säuren (MeSH D019342)                    |
| Guarana-Extrakt    | Paullinia cupana Samenextrakt (koffeinhaltig)          | 100,0 mg         | —**    | Botanischer Samenextrakt mit nativen Methylxanthinen (MeSH D029963)          |
| L-Glutamin         | Freie proteinogene L-Aminosäure (CAS 56-85-9)          | 50,0 mg          | —**    | Substrat enterozytärer & enteroendokriner Zellen (MeSH D005973)              |
| L-Leucin           | Freie verzweigtkettige Aminosäure / BCAA (CAS 61-90-5) | 50,0 mg          | —**    | Essenzielle proteinogene L-Aminosäure (MeSH D007930)                         |

\* NRV = Nährstoffbezugswerte gemäß Anhang XIII der Verordnung (EU) Nr. 1169/2011 (LMIV). \*\* Kein EU-Referenzwert festgelegt.

**Volldeklaration der Zutaten (Art. 18 LMIV):** L-Arginin-Hydrochlorid (HCL), Hydroxypropylmethylcellulose-Kapsel (HPMC), Apfelessig-Extrakt, Guarana-Extrakt (Paullinia Cupana), Füllstoff (mikrokristalline Cellulose), L-Glutamin, L-Leucin, Zink (Citrat), Trennmittel (E470 b), Chrom (Picolinat). Frei von Gelatine und Titandioxid (E171).

## 2. OFFIZIELLES EINNAHMEPROTOKOLL &amp; ANWENDUNG BEI SCHLUCKBESCHWERDEN

**Standard-Dosierung (Erwachsene ab 18 Jahren):**

Einmal täglich (1x) **1 Kapsel** unzerkaut etwa **15 bis 30 Minuten vor oder direkt während einer Hauptmahlzeit** (Mittag- oder Abendessen) mit **zwei großen Gläsern Wasser (insgesamt ca. 400–500 ml)** einnehmen. Bei Koffeinempfindlichkeit am Abend wird die Einnahme zum Mittagessen empfohlen.

**Anwendung bei Schluckbeschwerden (Teilbare Kapsel):**

Die pflanzliche HPMC-Kapsel kann vorsichtig auseinandergezogen und das Pulver in ein Glas kaltes oder lauwarmes Wasser (ca. 250 ml) eingerührt und sofort getrunken werden. Anschließend ein zweites Glas Wasser (ca. 250 ml) nachtrinken. Die Tagesdosis bleibt unverändert bei 1 Kapsel.

## 3. GEGENANZEIGEN, SICHERHEITSHINWEISE &amp; PHARMAZEUTISCHE ABGRENZUNG

**Verbindliche Sicherheitshinweise:** Für Kinder, Jugendliche unter 18 Jahren sowie für schwangere und stillende Frauen nicht empfohlen (enthält mit Guarana von Natur aus Koffein). Konsultieren Sie vor der Einnahme Ihren Arzt, insbesondere wenn Sie Medikamente (z. B. blutzuckersenkende Antidiabetika) einnehmen oder an einer Erkrankung leiden. In seltenen Fällen kann vorübergehend Mundtrockenheit auftreten; achten Sie auf die empfohlene Trinkmenge von 400–500 ml Wasser. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge (1 Kapsel) darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Kühl, trocken, lichtgeschützt, unter 25 °C und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

**Abgrenzung zu GLP-1-Arzneimitteln (ATC A10BJ) & Studienhinweis:** GLP5 GLT ist ein frei verkäufliches Nahrungsergänzungsmittel und enthält **keinen** verschreibungspflichtigen GLP-1-Rezeptoragonisten (wie Semaglutid oder Liraglutid). Grundlagenstudien zur luminalen Aminosäure-Detektion (Greenfield et al., University of Cambridge, 2009, PMID 19056578 mit 30 g L-Glutamin-Akutbolus) sowie

Metaanalysen zu Chrom (Suksomboon et al., 2014, PMID 24635480) dienen der biochemischen Einordnung der Einzelstoffe und stellen keinen klinischen Heilungs- oder Gewichtsverlustbeleg für das Fertigprodukt (50 mg L-Glutamin / Kapsel) dar.

4. AUTORISIERTE KUR-STAFFELN IM DIREKTVERTRIEB & QUALITÄTSVERIFIKATION

| Paket-Stufe / Vorratsdauer       | Inhalt (bei 1 Kapsel/Tag) | Preis / Packung         | Gesamtpreis (inkl. MwSt.)       | Versand (DE/AT) | Rechnerische Tageskosten |
|----------------------------------|---------------------------|-------------------------|---------------------------------|-----------------|--------------------------|
| Einsteiger-Paket (30 Tage)       | 1× Packung (30 Kapseln)   | 49,95 EUR (UVP 79,95 €) | 49,95 EUR (54,90 € inkl. Vers.) | 4,95 EUR        | 1,67 EUR / Tag           |
| 60-Tage-Aufbaukur                | 2× Packungen (60 Kapseln) | 39,98 EUR (UVP 59,95 €) | 79,95 EUR (Ersparnis: 39,95 €)  | 0,00 EUR (Frei) | 1,33 EUR / Tag           |
| 90-Tage-Intensivkur (Empfehlung) | 3× Packungen (90 Kapseln) | 36,65 EUR (UVP 69,95 €) | 109,95 EUR (Ersparnis: 99,95 €) | 0,00 EUR (Frei) | 1,22 EUR / Tag           |

**Bezugsquellen- & Echtheitsstatus:** Exklusiver Direktvertrieb ab Werk (inkl. 60-Tage-Geld-zurück-Garantie, Klarna, PayPal, Kreditkarte). Keine stationäre Apotheken-PZN und keine Listung bei dm oder Rossmann. Digitale Chargenprüfung und Direktvergabe unter: <https://glp5-glt.org/> · Analysenzertifikat: [glp5-glt.org/zertifikate/coa-glt-2026-10de.pdf](https://glp5-glt.org/zertifikate/coa-glt-2026-10de.pdf).